



CENTRUM AKTYWNEGO ŻYCIA

Regulamin określa prawa i obowiązki Klientów CENTRUM AKTYWNEGO ŻYCIA

§ I.

Sprawy organizacyjne:

W ZAJĘCIACH I TRENINGACH MOGĄ BRAĆ UDZIAŁ OSOBY ZDROWE, PEŁNOLETNIE, BEZ PRZECIWWSKAZAŃ LEKARSKICH, KTÓRE POSIADAJĄ WAŻNY KARNET LUB WNIOŚĄ JEDNORAZOWĄ OPŁATĘ.

1. Korzystający z usług Centrum Aktywnego Życia klienci są zobowiązani do wykupienia u pracownika Centrum Aktywnego Życia wejścia lub karnetu miesięcznego – zgodnie z obowiązującym cennikiem.
2. Warunkiem otrzymania karnetu jest zapoznanie się z regulaminem Centrum Aktywnego Życia, podpisanie oświadczenia oraz uiszczenie opłaty. Ceny karnetów i wejść jednorazowych reguluje aktualny cennik. Cena karnetu nie uwzględnia ubezpieczenia.
3. Za przedmioty wartościowe pozostawione w szatni Centrum Aktywnego Życia nie ponosi odpowiedzialności.
4. Centrum Aktywnego Życia przysługuje prawo rozwiązania lub zmiany terminu prowadzenia zajęć po wcześniejszym powiadomieniu o tym Klientów poprzez zamieszczenie informacji na stronie www, facebook lub poprzez kontakt telefoniczny, sms.
5. W przypadku spóźnienia na zajęcia powyżej 15 minut nie będzie można wziąć udziału w zajęciach.
6. Uczestnikiem zajęć może być osoba pełnoletnia, jak również osoba, która ukończyła 15 rok życia, za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów.

§ II.

Korzystanie z usług Centrum Aktywnego Życia

Klient Centrum Aktywnego Życia zobowiązany jest:

1. Używać podczas zajęć obuwie przeznaczone do ćwiczeń, **(inne od tego, w którym przyszedł)**. Osoby w niezmiennym obuwiu nie będą mogły brać udziału w zajęciach.
2. Do poinformowania pracownika Centrum Aktywnego Życia o stanie swojego zdrowia poprzez wypełnienie Oświadczenia o stanie zdrowia. Dotyczy to osób, które chcą uczestniczyć w zajęciach po raz pierwszy. Ponowne wypełnienie oświadczenia konieczne jest w sytuacji zmiany stanu zdrowia, który w znaczący sposób wpływa na możliwość uczestnictwa w zajęciach.
3. Do informowania o wszelkich niedyspozycjach, kontuzjach przed rozpoczęciem zajęć.
4. Pracownik Centrum Aktywnego Życia może nie wyrazić zgody na uczestnictwo w zajęciach jeśli uzna że taka jest konieczność.
5. Do przestrzegania i zachowania czystości oraz poszanowania ogólnie przyjętych norm i zasad.
6. Używać sprzętów do ćwiczeń będących własnością Centrum Aktywnego Życia. zgodnie z instrukcją pracowników Centrum Aktywnego Życia..
7. Stosować się do instrukcji oraz komend wydawanych przez pracowników Centrum Aktywnego Życia..
8. Po każdym ćwiczeniu odłożyć sprzęt w przeznaczone do tego miejsce.
9. Do powstrzymania się od działań mogących zakłócić korzystanie z usług przez innych Klientów lub powodujących uszkodzenia lub zniszczenia mienia jak również zniszczenia pomieszczeń, w których świadczone są usługi Centrum Aktywnego Życia.



CENTRUM AKTYWNEGO ŻYCIA

10. Do nie spożywania alkoholu, posiłków, przekąsek, cukierków, gum do żucia itp. i nie palenia podczas zajęć prowadzonych przez pracowników Centrum Aktywnego Życia.
11. **Do informowania pracownika Centrum Aktywnego Życia o nagłej niedyspozycji, bądź chęci opuszczenia zajęć w trakcie ich trwania.**
12. Do informowania pracownika Centrum Aktywnego Życia o potrzebie wyjścia z zajęć przed planowanym ich zakończeniem.
13. Do zdejmowania biżuterii na czas trwania zajęć.

§ III.

Postanowienia końcowe:

1. Wszystkie uwagi dotyczące świadczenia usług jak również propozycje nowych form zajęć mogą być składane pisemnie lub ustnie pracownikom Centrum Aktywnego Życia.
2. Osoby w stanie wskazującym na spożycie alkoholu nie będą wpuszczane na teren, na którym świadczone są usługi Centrum Aktywnego Życia.
3. **Osoba uczestnicząca w zajęciach organizowanych przez Centrum Aktywnego Życia zobowiązuje się do przestrzegania Regulaminu.**

OŚWIADCZENIE

W związku z deklarowanym przeze mnie zamiarem brania udziału w zajęciach sportowych organizowanych przez Centrum Aktywnego Życia oświadczam co następuje:

1. Jestem pełnoletnia.
2. Jestem w pełni świadoma swojego stanu zdrowia i nie mam żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych.
W przypadku zaistnienia przeciwwskazań poinformuję o tym fakcie instruktora.
3. Przyjmuje do wiadomości, że Instruktorzy zajęć sportowych oraz Centrum Aktywnego Życia nie ponoszą żadnej odpowiedzialności materialnej i prawnej za jakiegokolwiek skutki mojego uczestnictwa w zajęciach sportowych, a w szczególności za ewentualny uszczerbek na zdrowiu lub szkody materialne poniesione w związku z uczestnictwem w zajęciach sportowych organizowanych przez Centrum Aktywnego Życia.
4. **Wyrażam zgodę na udostępnianie mojego wizerunku na profilach społecznościowych oraz www.centrumaktywnegozycia.pl**

Nazwisko i imię.....Data urodzenia.....

Telefon kontaktowy.....e- email.....

Problemy zdrowotne.....
.....
.....

.....
Data i Podpis